

W REZONANSIE - Nabór do grupy psychoterapeutycznej dedykowanej młodzieży z klas I - II szkół ponadpodstawowych

	"W REZONANSIE" Nabór do bezpłatnej grupy psychoterapeutycznej dla młodzieży doświadczającej lęku <i>Tu znajdziesz bezpieczną przestrzeń do zrozumienia swoich emocji, wymiany doświadczeń z rówieśnikami oraz wypracowania skutecznych mechanizmów radzenia sobie z trudnościami.</i>
---	---

W naszej niewielkiej grupie będziemy starać się przyjrzeć obawom wniesionym przez młodych ludzi, znaleźć nową perspektywę, a może nawet zaprzyjaźnić się z lękiem? Spotkania grupy poprowadzi pani Beata Kolasiewicz – psycholog i psychoterapeuta. Zajęcia będą odbywały się raz w tygodniu w budynku przy ul. Witelona 8. Prosimy o zapisy telefoniczne pod numerem tel. 76 723 31 00 (o kwalifikacji do grupy decyduje prowadzący po przeprowadzeniu konsultacji psychologicznej). Oferta adresowana jest do uczniów szkół z rejonu PPP-1 i PPP-2. Spotkania grupy wystartują po zebraniu odpowiedniej liczby osób.

Na zgłoszenia czekamy do końca września 2026 r.