

Umiejętność radzenia sobie ze stresem w zawodzie nauczyciela

W okresie pandemii zarówno dzieci jak i rodzice i nauczyciele spotkali się z wieloma sytuacjami powodującymi stres.

Nauczyciele oraz uczniowie musieli przestawić się z tradycyjnego trybu pracy na zdalny pokonać bariery zarówno technologiczne jak i komunikacyjne oraz przestawić się na nową rzeczywistość w zdalnym świecie. Zawód nauczyciela oraz rola ucznia zawsze wiązał się ze stresem, którego zjawisko przybliży poniższa prezentacja. W prezentacji znajdują się również propozycje poradzenia sobie ze zjawiskiem stresu. Zjawisko stresu w okresie pandemii zostało spotęgowane co udowodniły przeprowadzone przez zespoły specjalistów liczne badania.

[Umiejętność radzenia sobie ze stresem w zawodzie nauczyciela - prezentacja](#)